

Bibliotheek in Mensfort.

Nu de bibliotheek is gesloten is een groep vrijwilligers gestart om een boekenuitleen in Mensfort mogelijk te maken. De ruimte in Jongeren centrum De Energy wordt al opgeknapt en ingericht. Boeken worden al beschikbaar gesteld en de vrijwilligers worden al voorbereid. Er zijn nog enkele vrijwilligers nodig om er voor te zorgen dat het uitleenpunt driemaal per week open kan zijn. We doen dan ook een dringend beroep op iedereen in en rond Mensfort die deze mogelijkheid voor de vele leesliefhebbers mogelijk wil maken om zich aan te melden bij leefbaar.mensfort@hetnet.nl of tijdens de openingsuren in het Steunpunt. Vanuit de bibliotheek zal gezorgd worden voor hulp bij het opstarten van het uitleenpunt en de noodzakelijke opleiding.

Steunpunt Mensfort.

Ons Steunpunt in wijkcentrum de Werf is in 2014 open op een dinsdag van de **even week** (dag van papier ophalen!!) van de maand. Dus in volgende maanden op 4 februari van 19:00 tot 21:00 uur en in maart op de 18^e van 10:00 tot 12:00 uur. Omdat het aan tal bezoekers steeds lager wordt zijn de openingstijden verminderd! U, als bewoner van Mensfort, bent van harte welkom om informatie te krijgen of te melden aan de vrijwilligers van het Steunpunt.

E-mail adres: steun.mensfort@gmail.com Website: <http://leefbaarheidmensfort.nl/>

Koersbal in Mensfort.

In de wintermaanden wordt elke donderdagmiddag om 14:00 uur **koersbal**, i.p.v. jeu-de-boules, gespeeld onder leiding van Louis Weekers in de grote zaal van wijkcentrum "de Werf". Hierbij is iedereen van elke leeftijd uit Mensfort van harte welkom. Ervaring is echt niet nodig en er zijn altijd speelballen beschikbaar. Komt U ook eens een keer kijken en/of meespelen?

Wijkfeest 2014.

Voorlopig is de datum van het wijkfeest vastgesteld op 18 mei. De werkgroep is flink uitgedund, dus zoeken we nog een of meer vrijwilligers om er voor te zorgen dat we ook dit jaar weer voor iedereen een wijkfeest kunnen opzetten. Wie meldt zich bij leefbaar.mensfort@hetnet.nl of tel 2449938?

Glasvezel ook in Mensfort?

Iedereen in onze wijk heeft afgelopen weken informatie ontvangen over de aanleg van glasvezelkabel in onze wijk. Als in Woensel Zuid meer dan 30 % van de huizen aangeeft een aansluiting te willen, dan komen de mogelijkheden voor snel internet, goede ontvangst van tv en telefoon ook in onze wijk. De aansluiting is gratis en u kunt zelf de provider kiezen voor uw internet e.d. Als u nog vragen hebt naar aanleiding van de folder kunt u daarvoor terecht bij de informatiebus van Ons Net Eindhoven. Die staat iedere dinsdag en iedere vrijdag van 9.30 uur t/m 17.30 uur op het plein aan de Hendrik Staetslaan. De medewerkers beantwoorden graag uw vragen en geven goede adviezen, afgestemd op wat u zelf wilt. Ook de website www.onsneteindhoven.nl geeft veel informatie. Op deze site staat ook een verwijzing naar een site waar u prijzen en mogelijkheden met elkaar kunt vergelijken. Doe hier uw voordeel mee.

Als u zich aanmeldt en aangeeft dat u Stichting Leefbaarheid Mensfort wilt steunen krijgt S.L.M. ook nog een mooie bijdrage, waarmee weer extra activiteiten kunnen worden betaald.

Jouw Spreekkamer

Gratis inloopavond op woensdag 29 januari, van 19.00 uur tot 21.00 uur, Willem Rosestraat 1B.

Zit je niet lekker in je vel, heb je het gevoel dat je niet vooruit te branden bent, zijn de volgende problemen herkenbaar: angsten aanvallen /fobieën, depressieve gevoelens, emotionele uitbarstingen, burn-out en stress symptomen, kom dan naar de inloopochtend van, "Jouw Spreekkamer". Tijdens een persoonlijk gesprek van 10 minuten kun je een vrijblijvend advies ontvangen over wat hypno - psychotherapie voor jou zou kunnen betekenen. Moet je even wachten, dan kan dat onder het genot van een heerlijk kopje koffie/ thee en iets lekkers.

Vrijwilligers gezocht

Opnieuw een oproep aan alle wijk bewoners om enkele uren per jaar te helpen bij het opzetten van activiteiten het wijkfeest of voor nieuwe activiteiten , waarbij u zelf kunt aangeven wat u samen met anderen wilt opzetten met steun van S.L.M.

Senioren Ontmoetingspunt

Lumens in de buurt heeft een Senioren Ontmoetingspunt in De Werf (Van der Werffstraat 14). Elke dinsdag van 9.30 uur tot 15:30 uur komen senioren vanaf 55 jaar bij elkaar in de Werf voor een variërend dagprogramma van geheugenondersteunde activiteiten zoals, woordzoekers, zoek de verschillen etc., creatieve activiteiten zoals schilderen, knutselen en kaarten maken, het voorlezen van de krant door een vrijwilliger, ontspannende activiteiten zoals een gezamenlijk spel of speciaal op senioren gerichte gymnastiek. Daarnaast is er ook voldoende tijd om met de andere mensen te praten en om een kopje thee of koffie te drinken. Als u als senior meer behoefte heeft aan contacten, het fijn vindt onder de mensen te zijn, een doel zoekt om de deur uit te kunnen dan bent u van harte welkom. Als het vervoer een probleem is kunnen we daarvoor een oplossing vinden. Mocht u nog vragen hebben belt u dan gerust naar Joke Lor, projectleider Senioren Ontmoetingspunten 2193471 of mail naar j.lor@lumensindebuurt.nl

Steunpunt Uitkeringsgerechtigden

In dit steunpunt kunt u informatie, hulp en advies krijgen voor iedereen die te maken heeft met arbeidsongeschiktheid, werkloosheid en bijstand. De regels omtrent deze onderwerpen zijn ingewikkeld en roept bij veel mensen allerlei vragen op. Het steunpunt is een dienstverlenende organisatie en werkt uitsluitend met vrijwilligers. Er zijn dan ook géén kosten verbonden aan hun adviezen. Zij zijn ook deskundig op het gebied van Ziektewet, WIA, WW, WWB, WAO en WAJONG. Het spreekuur is iedere werkdag van 09:30 tot 12:30 uur. Indien u hiervan gebruik wilt maken dient u telefonisch een afspraak te maken. Telefoon: 040-245 53 00 ; Email: steunpuntuitkeringen@hetnet.nl

Nederlands voor anderstaligen

Doe je ook mee met de Nederlandse les voor anderstaligen op woensdagochtend van 9.00 - 11.30 uur of op donderdagavond van 18.30-21.30 uur in wijkcentrum de Werf, v.d. Werffstraat 14 in Eindhoven (Woensel). Je leert er veel en het is er gezellig. Wij praten Nederlands over thema's die de deelnemers leuk en interessant vinden. Wij oefenen ook met Nederlands lezen, schrijven en grammatica. Kosten: €7 per les. Gratis proefles! Alle oefeningen zijn goed voor het inburgeringsexamen en het Staatsexamen. Informatie bij: Roos van der Zon, docent Nederlands voor anderstaligen, tel. 06-23657499.

Praten over autisme

De impact die een kind met autisme in een gezin heeft is groot. Een gezin komt daardoor vaak in een bijzondere positie. Er ontstaat regelmatig onbegrip in de omgeving. Ouders horen dan ook vaak "Geef dat kind maar aan mij mee, ik zal hem wel eens leren hoe hij zich moet gedragen." Aan het kind is niets te zien, maar het gedrag wordt als storend ervaren. Voor de omgeving is dit niet te begrijpen. Onder de naam 'Ik zie ik zie wat jij niet ziet...' organiseert



Els Maas contactavonden voor gezinnen, maar vooral ook voor hun omgeving, met als doel meer begrip te kweken voor de bijzondere positie van het gezin. Op de contactavond spelen acteurs scènes uit het dagelijks leven van een gezin met een kind met autisme. Ouders en mensen uit hun omgeving geven aan hoe men anders op de situatie kan reageren. Vervolgens wordt de scène op deze manier opnieuw gespeeld. Daardoor ontstaat meer begrip voor de situatie van het gezin en wordt zowel het gezin als de omgeving geholpen. De eerstvolgende avond is dinsdag 28 januari 2014.

De locatie wordt nog bekend gemaakt via de website: <http://www.ikzieikziewatjijnietziet.com>. Ook staan daar de data voor de komende bijeenkomsten. U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met Els Maas, tel. 2858744, email elsmaas@ikzieikziewatjijnietziet.com.

Taaismijziekte Cystic Fibrosis

2013 was een heel goed jaar voor de Stichting Cystic Fibrosis (Taaismijziekte). Veel mensen uit Mensfort hebben met anderen ongeveer 120.000 kaarten en 300.000 gebruikte postzegels bijeengebracht. Mocht u in 2014 ook mee willen doen bel dan Jan Saris, wijkbewoner van Mensfort, tel 2438384 en hij komt kaarten en postzegels graag bij u ophalen.

Op vakantie in de bungalow van het Rode Kruis

Bent u langdurig ziek of heeft u andere beperkingen



waardoor u niet zelfstandig op vakantie kunt? Informeer naar de mogelijkheden in de bungalow in

Someren. Bel: 040-2443311 (aanwezig van ma t/m do)

Email: vakantieprojecten@rodekruiseindhoven.nl

Website: www.rodekruisbungalow.nl

Nieuwe website S.L.M.

De nieuwe website van SLM krijgt steeds meer bezoekers. Hebt u inmiddels ook de nieuwe website www.leefbaarheidmensfort.nl in uw favorieten gezet? Voortaan kunt u hier ook alle informatie vinden over het steunpunt en SLM, het laatste nieuws uit de buurt en nog veel meer.