

Seniorendag 2013.

Noteer nu alvast in agenda of op uw kalender dat op vrijdag 4 oktober in ons Wijkcentrum de Werf een Senioren

Steunpunt Mensfort.

Ons Steunpunt in wijkcentrum de Werf is komende tijd open op dinsdag 03 en 17 september (dag van papier ophalen!!) van 10:00 tot 12:00 uur.

U, als bewoner van Mensfort, bent van harte welkom om informatie te krijgen of te melden aan of van de meewerkende organisaties. Woonbedrijf en Gemeente (vanaf 11:00 uur) is aanwezig evenals de wijkbrigadier. (Hij in principe het eerste uur.)

E-mail adres: steun.mensfort@gmail.com Website: <http://leefbaarheidmensfort.nl/>

Bloembakken in Mensfort.

Op diverse plaatsen in onze wijk heeft S.L.M. ter verfraaiing van de wijk bloembakken geplaatst. Gelukkig heeft een aantal bewoners gezien dat deze met het extreem warme weer wel wat extra water konden gebruiken en is er een emmer water bijgegoten. Het zou bijzonder fijn zijn als dat bij alle bloembakken zou gebeuren. Misschien kunt u dat doen bij de bloembak bij u in de buurt? Ook het onkruid dat tussen de planten groeit mag dan meteen weggeplukt worden. Als u ons daarbij wilt helpen blijft Mensfort er kleurig uitzien.

Lichtjesroute.

Op zaterdag 21 september is de jaarlijkse fietstocht van de lichtjesroute. Het meest geniet je van de Lichtjesroute als je de route met de fiets volgt, alles onder het motto: "Op de fiets mis je niets". Deze avond is er onderweg ook veel muziek en zijn er andere activiteiten. Enkele wijkbewoners hebben voorgesteld om vanuit Mensfort met een groep de route te gaan rijden. We nodigen dan ook iedereen die met deze groep wil meedoen uit om bij goed weer te verzamelen bij De Werf om 19.00 uur. Graag willen we met veel mensen uit Mensfort samen deze avond genieten van de jaarlijkse lichtjesroute.

Waardebonnen.

Om een positieve bijdrage te leveren aan een prettige samenleving in de wijk komt ook in 2013 Mensfort in aanmerking voor het waardebonnensysteem, een vorm van subsidie voor kleine activiteiten voor een straat, buurt of flat. Het kan besteed worden aan kinderactiviteiten, maar ook aan seniorenactiviteiten. De Regiegroep mag initiatieven van alle wijkbewoners (huur- én koopwoningen) financieel ondersteunen. Een oproep dus aan diegene die wat wil organiseren voor zijn straat of flat om zijn wensen kenbaar te maken via een aanvraagformulier aan de Regiegroep. Informatie bij het Dagelijks Bestuur.

Nieuwe website S.L.M.

Hebt u inmiddels ook in uw favorieten de nieuwe website www.leefbaarheidmensfort.nl gezet? Voortaan kunt u hier ook alle informatie vinden over het steunpunt en SLM, het laatste nieuws uit de buurt en nog veel meer.

Zelf kleren maken?

Vind je het leuk om eigen kleren te maken en gezellig samen op de maandagochtend van 9.00-11.30 uur bezig te zijn? Dan ben je van harte welkom op de naailes in Wijkcentrum de Werf, van der Werffstraat 14, 5622 KB Eindhoven 040-2431154. Kosten € 14,00 per maand (4x les) Je kunt zo binnenlopen of contact opnemen met Tiny Kuijpers te 06-40596512.

Fietsen met Mensfort

Ook in september fietsen we weer op de derde dinsdag. Om 12.30 uur vertrekken we vanaf De Werf voor iedereen die mee wil fietsen. Het gaat vooral om de gezelligheid en het bewegen. De hele rit zal ongeveer 30 kilometer zijn en uiteraard is er onderweg tijd voor een kopje koffie. Komt u ook meedoen op dinsdag 17 september?

Jeu de Boules in Mensfort.

In de zomermaanden wordt elke donderdagmiddag vanaf 14:00 uur jeu-de-boules gespeeld onder leiding van Louis Weekers op het binnenterrein van wijkcentrum "de Werf". Hierbij is iedereen van elke leeftijd uit Mensfort van harte welkom. Ervaring is echt niet nodig en er zijn altijd speelballen beschikbaar. Komt U ook eens een keer kijken en/of meespelen?

Hallo Cultuur.

Op zondag 1 september is het Hallo Cultuur!, de collectieve open dag van cultureel Eindhoven. Naast het culturele programma, dat uitgebreid is met TAC, Designhuis, STRP en de Machinekamer, zijn er ook vele extra's. Zo kunnen bezoekers ontspannen bij een proeflokaal of het volgen een tour door de stad.

Even bijkomen tussen alle cultuuruitpattingen door kan bij het Hallo Cultuur! Proeflokaal, bij de Catharinakerk of op Strijp-S. Hier is de programmakrant te vinden, overzichtskaarten met tijden en informatieboekjes van de deelnemende organisaties. En voordat bezoekers hun weg weer vervolgen nemen zij een knapzakje mee, gevuld door de Wasvenboerderij met lekkers uit eigen bakkerij en de streek. Drie International Guided wandelingen voeren langs diverse culturele instellingen. Vanaf drie startpunten kan men meelopen: Binnenstad, vertrekpunt Catharinakerk (centrum), Strijp-S, vertrekpunt PopEi (Strijp-S) en Vincent van Gogh, vertrekpunt Vincentre (Nuenen). Algemene informatie over Hallo Cultuur! en het complete programma is te vinden op de website "hallocultuur.nl".

Stichting Stadshobbycentrum Eindhoven

Het Stadshobbycentrum ligt op een idyllische plek, in een oude rooms katholieke meisjesschool enigszins verscholen achter een huizenrij in de Paul Krugerlaan in Tongelre, Eindhoven. Om de bekendheid te vergroten en iedereen te laten kennismaken met de activiteiten zijn er open dagen op zaterdag 21 en zondag 22 september 2012, van 11.00 uur tot 16.00 uur. Op de open dagen zullen de deelnemers bezig zijn met hun hobby's, zoals tekenen en schilderen, pergamano, boetseren, boekbinden, papierdecoratie, kalligrafieren, sieraden maken en nog veel meer. Van alle hobbyisten is er dan ook werk te koop. Op de hout en metaalafdeling kun je zien met welke professionele machines er kan worden gewerkt.

Kinderen kunnen op de open dagen boetseren, tekenen en schilderen, figuurzagen, vogelhuisjes en sieraden maken. De toegang en koffie is gratis.

Voor meer informatie www.stadshobbycentrum.nl

Nederlandse les voor anderstaligen.

Doe je ook mee met de Nederlandse les voor anderstaligen op woensdagochtend van 9.00 - 11.30 uur of op donderdagavond van 18.30-21.30 uur in wijkcentrum de Werf, v.d. Werffstraat 14 in Eindhoven (Woensel). Je leert er veel en het is er gezellig. Wij praten Nederlands over thema's die de deelnemers leuk en interessant vinden. Wij oefenen

ook met Nederlands lezen, schrijven en grammatica. Kosten: €7,- per les. Gratis proefles! Informatie bij: Roos van der Zon, docent Nederlands voor anderstaligen, tel. 06-23657499.

Elektrische fietstraining voor senioren

De gemeente Eindhoven organiseert op donderdag 19 en donderdag 26 september van 8.45 uur tot 14.30 uur een (elektrische) fietstraining voor senioren op Sportpark Eindhoven Noord.. Deze interessante en gezellige dagen worden speciaal voor fietsende senioren georganiseerd, in samenwerking met de ANBO, de Fietsersbond en SOAB. Op deze dag krijgt u allerlei informatie en tips om veilig en plezierig te blijven fietsen. Er is een mogelijkheid om de verschillende elektrische fietsen uit te proberen. Met deze training wil de gemeente een bijdrage leveren aan de verkeersveiligheid en het plezier van fietsende senioren. De fiets blijft een snel, gezond en sportief vervoermiddel. De fiets is handig om boodschappen te doen, een bezoekje af te leggen of een lekker tochtje te maken in de natuur, ook als u ouder wordt. Deelname is gratis.

U krijgt een gezellige en leerzame dag met veel tips, uw fiets wordt afgesteld door fietsenmaker, training op een fietsoefenparcours, oefeningen voor thuis door beweegdocent, informatiepakket van de Fietsersbond, mogelijkheid om een elektrische fiets uit te proberen kleine gezamenlijke fietstocht om bepaalde fiets-situaties in de omgeving te bekijken, koffie en thee en verzorgde lunch.

Hoe ziet de dag eruit? Na ontvangst met koffie en thee krijgt u een presentatie over gebruik van de (elektrische) fiets. Vervolgens kunt u verschillende E-fietsen uitproberen en uw fietsvaardigheid op een parcours oefenen en vinden er reactie- en balanstesten plaats.

Na de lunch gaan we een korte fietstocht maken. De ervaring leert dat deze cursusdag leerzaam, interessant en gezellig is.

Meer informatie of aanmelden

Bent u geïnteresseerd, meldt u dan aan via de ANBO (e.klaassens@on.nl) of de Fietsersbond. (fietsschool@fietsersbond.nl)

Er zijn maximaal 40 plaatsen per dag beschikbaar, dus meld u snel aan! Na uw aanmelding ontvangt u begin september een brief van de Fietsersbond met daarin een deelnamebevestiging.

Spreuk van de maand

Wat voor moeilijkheden je in het verleden ook gehad may hebben, je kunt vandaag een nieuw begin maken.